

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya*. 1–8.
- Aini, R. F., Irasanti, S. N., & Wahyudi, M. I. (2022). Scoping Review : Hubungan Pola Hidup Sedenter terhadap Obesitas Pada Pekerja Kantor. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1), 887–893.
- Barlow, S. E., & Committee, and the E. (2007). Expert Committee Recommendations Regarding the Prevention, Assessment, and Treatment of Child and Adolescent Overweight and Obesity: Summary Report. *Pediatrics*, 120(Supplement_4), S164–S192. <https://doi.org/10.1542/peds.2007-2329C>
- Basri, N. I. R. (2020). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif di Posbindu PTM Melati Kelurahan Josenan Demangan Kota Madiun*. 21(1), 1–9. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/855/1/1.pdf>
- Bikov, A., & Dragonieri, S. (2020). *Obstructive Sleep Apnea*. *Medicina (Kaunas)*. <https://doi.org/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7279442/>
- Brufani, C., Crinò, A., Fintini, D., Patera, P. I., Cappa, M., & Manco, M. (2013). Systematic Review of Metformin Use in Obese Nondiabetic Children and Adolescents. *Hormone Research in Paediatrics*, 80(2), 78–85. <https://doi.org/10.1159/000353760>
- Bull, F. C., Maslin, T. S., & Armstrong, T. (2009). Bull, F.C., Maslin, T.S. and Armstrong, T. (2009) *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ): Nine Country Reliability and Validity Study*. *Journal of Physical Activity and Health*. 6(6), 790–804. <https://doi.org/https://doi.org/10.1123/jpah.6.6.790>
- Christianto, D. A. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), 78. <https://doi.org/10.21460/bikdw.v3i2.97>
- direktorat pengendalian penyakit tidak menular. (2015). *PEDOMAN UMUM PENGENDALIAN OBESITAS*.

- Ella, Y., Noor, I., Sugiarto, E., Fatimah, A. S., Kesehatan, F., Universitas, M., & Surabaya, A. (2022). Studi Kepustakaan Gambaran Obesitas pada Ibu Rumah Tangga di Dunia. *Jgk*, 14(1), 12.
- Esther Foni, H., Rika, R., Budi, S., Ernita, Laiya, R., Antik, P., Rondius, S., Taufik, S. I., Nurbaiti, Irlina, I., Sumarni, & Rosnah. (2023). *Metabolisme Zat Gizi*. PT Global Eksekutif Teknologi. https://www.google.co.id/books/edition/Metabolisme_Zat_Gizi/fw2qEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=metabolisme+usia&pg=PA52&printsec=frontcover
- Firman, S. (2015). Obesitas di Tempat Kerja. In *CDK, IndoMet Coal Project* (Vol. 42, Issue 8).
- Gunawan, I., Ichwansyah, F., & Abdullah, A. (2019). Hubungan obesitas dengan kinerja petugas kesehatan di Puskesmas Kabupaten Bireuen. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), 49. <https://doi.org/10.30867/action.v4i1.157>
- Hermawan, D. (2020). *Mengenal Obesitas* (D. H (ed.)). ANDI.
- Irwan. (2018). *Epidemiologi penyakit tidak menular* (Edisi 1). Deepublis Publisher. https://www.google.co.id/books/edition/Epidemiologi_Penyakit_Tidak_Menular/tONjDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Isnaini, Satono, A., & Winaryati, E. (2012). Hubungan Pengetahuan Obesitas dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul pada Ibu Rumah Tangga di Desa Pepe Krajan Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan. *Jurnal Gizi*, 1(1), 1–9.
- Kamaruddin, I., Asiyah, iseu siti, Adriani, P., Mawarni, elita endah, Kartikasari, M. nur dewi, Wahyuni, F., & Caressa, dea amanda. (2022). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Get Press. https://www.google.co.id/books/edition/Gizi_Dalam_Daur_Kehidupan/LMWPEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Gizi+Dalam+Daur+Kehidupan&pg=PA1&printsec=frontcover
- Kanekar, A., & Sharma, M. (2010). Pharmacological approaches for management of child and adolescent obesity. *Journal of Clinical Medicine Research*, 2(3), 105–111. <https://doi.org/10.4021/jocmr2010.05.288w>

- Kemenkes. (2021). kebugaran jasmani menurut instrumen gpaq. *Kementrian Kesehatan RI*.
- Kemenkes RI. (2016). Permenkes RI Nomor 25 Tahun 2016. *Jurnal Kajian Pendidikan Ekonomi Dan Ilmu Ekonomi*.
http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84865607390&partnerID=tZOtx3y1%0Ahttp://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=2LIMMD9FVXkC&oi=fnd&pg=PR5&dq=Principles+of+Digital+Image+Processing+fundamental+techniques&ots=HjrHeuS_
- Kemenkes RI. (2018a). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemenkes RI. (2018b). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Khoiroh, M., Muniroh, L., Atmaka, D. R., & Arini, S. Y. (2022). The Relationship between Central Obesity, Sleep Duration, and Energy Adequacy with Fatigue among Female Worker in PT Galaxy Surya Panelindo. *Media Gizi Indonesia*, 17(2), 106–114. <https://doi.org/10.20473/mgi.v17i2.106-114>
- Lela, N., Handayani, P., Shorayasari, S., & Irfandi, A. (2021). hubungan aktivitas fisik dan pola makan dengan kejadian obesitas pada karyawan pt. jasa armada indonesia tbk pusat (jakarta) tahun 2021. *Civitas Academica*.
- Lela, N., Handayani, P., Shorayasari, S., Program, A. I., Masyarakat, S. K., & Kesehatan, I.-I. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan Pt. Jasa Armada Indonesia Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021. *JCA Health Science*, 2(1), 27–30.
- Makmun, A., & Ridayani, E. (2021). Hubungan Obesitas Dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan, dan Kebiasaan di Dusun Bangkan. *Indonesian Journal of Health*, 2, 13.
- Masrul. (2018). *Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa*. 41(3), 152–162.
<https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Permenkes No 75 Tahun 2013.

- Permenkes No 75 Tahun 2013, 66(1997), 37–39.
- Nurmadinisia, R., Achmad, E. K., Utari, M., & Kusharisupeni. (2020). *Faktor Dominan Kejadian Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil di Kementerian Agama Pusat Tahun 2018*. 2(April), 72–84.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Apa Saja Pola Makan yang Dapat Menyebabkan Obesitas*.
- P2PTM Kemenkes RI. (2020). *terapkan anjuran pola aktivitas fisik ini jika anda obesitas*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/17/terapkan-anjuran-pola-aktivitas-fisik-ini-jika-anda-obesitas#:~:text=- Jenis latihan fisik yang dapat,dan durasi 40-60 menit>
- Pajriyah, & Sulaeman. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Siswa Terhadap Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Kelebihan Berat Badan di SMA Daarul Mukhtarin Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2), 86–98.
- Park, M. H., Kinra, S., Ward, K. J., White, B., & Viner, R. M. (2009). Metformin for Obesity in Children and Adolescents: A Systematic Review. *Diabetes Care*, 32(9), 1743–1745. <https://doi.org/10.2337/dc09-0258>
- Peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 28 Tahun 2019, 33 (2019).
- Pramudji, H. (2017). *Genetika Obesitas*. Gadjah Mada University Press. https://www.google.co.id/books/edition/Genetika_Obesitas/FI28DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pramuji+obesitas&printsec=frontcover
- Puspitasari, N. (2018). *Faktor Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa*. 2(2), 249–259.
- Ratri, R. K., Budiman, & Hasan, A. H. (2021). Scoping Review : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Pekerja. *Prosiding Kedokteran*, 7(1), 221–237.
- Risdayani, E., & Makmun, A. (2021). Hubungan Obesitas dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan dan Kebiasaan di Dusun Bangkan. *Indonesian Journal of Health*, xx(xx), 55–67. <https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i1.38>
- Rizka, M. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Itam Kota*

- Pangkalpinang. 1, 430–439.
https://repository.unsri.ac.id/13183/1/RAMA_13201_10011381419190_0024058305_01_front_ref.pdf
- Rosa, S., & Riamawati, L. (2019). *Hubungan Asupan Kalsium , Air , dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Pekerja Bagian Perkantoran* *Correlation between Calcium , Water Intake , Physical Activity and Central Obesity in Office Workers.* 33–39.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v3.i1.2019.33-39>
- Sardjito, H. (2019). Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas. *RSUP Dr.Sadrijo.*
<https://sardjito.co.id/2019/02/06/gerakan-nusantara-tekan-angka-obesitas/>.
- Sari, F. P., & Nugroho, P. S. (2021). *Risiko Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman Berkarbonasi Terhadap Obesita pada Remaja di Indonesia.* 3(1), 707–713.
- Sijabat, & Maria, S. N. (2019). *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Usia Dewasa (19-49 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2019.*
<http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/27611>
- Sikalak, W., Widajanti, L., & Aruben, R. (2017). *jurnal kesehatan masyarakat. Faktor-Faktor Yang Berhubunngan Dengan Kejadian Obesitas Pada Keryawati Perusahaan Di Bidang Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017, 5,* 193–201. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm%0AFAKTOR-FAKTOR>
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan* (N. L. Saputri (ed.); Cetakan 1). <https://anyflip.com/umahx/ywbz/basic/151-200>
- Sudargo, T., Freitag, H., Rosiyani, F., & Kusmayanti, nur aini. (2014). *Pola Makan Dan Obesitas.* Gajah Mada University Press.
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13 – 15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskedas 2018) Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Sriwijaya.* 06(01), 43–56.
- Syafrawati, & Afritika, A. (2023). *Gizi* (Edisi 1). CV Suluah Khato Khatulistiwa.

- <https://www.google.co.id/books/edition/Gizi/Fce5EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Syafrawati+gizi&pg=PP3&printsec=frontcover>
- Treadwell, J. R., Sun, F., & Schoelles, K. (2008). Systematic Review and Meta-Analysis of Bariatric Surgery for Pediatric Obesity. *Annals of Surgery*, 248(5). https://journals.lww.com/annalsofsurgery/Fulltext/2008/11000/Systematic_Review_and_Meta_Analysis_of_Bariatric.11.aspx
- UNICEF. (2019). *Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Di Indonesia*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia>
- Wening, D. K., & Afiatna, P. (2019). Determinan Status Gizi Tenaga Kerja di CV. Karoseri Laksana. *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), 48–52. <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i2.32706>
- WHO. (2019). WHO. In *Progress in Retinal and Eye Research* (Vol. 561, Issue 3).
- Winandar, A., Muhammad, R., & Nurlisa, S. (2021). Kejadian Obesitas Pasien Puskesmas Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar. *Serambi Saintia: Jurnal ...*, IX(1), 61–70. <http://www.ojs.serambimekkah.ac.id/serambi-saintia/article/view/3022%0Ahttp://www.ojs.serambimekkah.ac.id/serambi-saintia/article/viewFile/3022/2348>
- World Health Organization. (2012). *World Health Organization Tahun 2012*.
- World Health Organization (WHO). (n.d.). *gpaq-en*. <https://www.who.int/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/gpaq-analysis-guide.pdf>
- World Health Organization (WHO). (2023). *Obesity*.
- Wulandari, A. R., Widari, D., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktifitas Fisik, Dan Durasi Waktu Tidur Dengan Imt Pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(1), 40. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i1.2019.40-45>
- Yanovski, J. A. (2001). Intensive therapies for pediatric obesity. In *Pediatric Clinics of North America* (Vol. 48, Issue 4, pp. 1041–1053). [https://doi.org/10.1016/S0031-3955\(05\)70356-4](https://doi.org/10.1016/S0031-3955(05)70356-4)
- Zulfa, Q. A., Dardjito, E., & Prasetyo, T. J. (2022). Hubungan asupan zat gizi

makro, kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan status gizi pada karyawan shift di PT. Pajitex. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), 82.
<https://doi.org/10.21111/dnj.v6i2.8310>

